

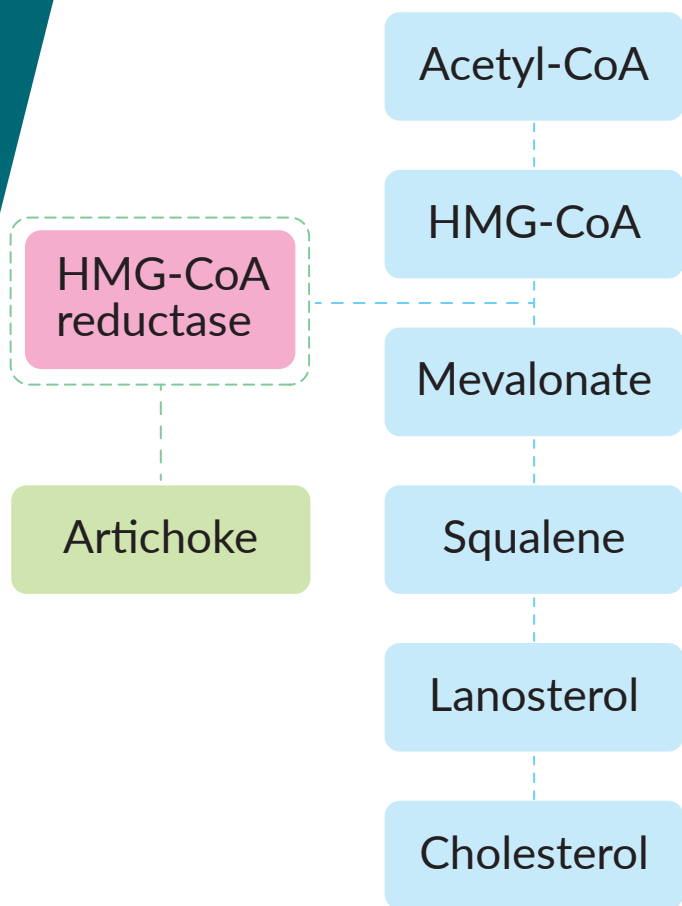
Hakim Tejarat Sahand

CynaCare H.T.S

سیناگیر اچ تی اس

- Help to reduce cholesterol level
- Help to control blood pressure
- Help to relieve fatty liver symptoms

Santos HO, Bueno AA, Mota JF. The effect of artichoke on lipid profile: A review of possible mechanisms of action. *Pharmacol Res.* 2018;137:170-8.
 MozghanMoradiaChazalesSohrabibiMojganGolbidiSamiraYarmohammadiaNilcofarHematiaMarilyn S.CampbellD-SajjidMoradieMohammadiAliHojjatikermaniMohammadHoseinFarzadi. Effects of artichoke on blood pressure: A systematic review and meta-analysis. *Complementary Therapies in Medicine.* Volume 57, March 2021, 102668.
 Yunes Panahi , Parisa Kianpour , Reza Mohtashami , Stephen L Atkin , Alexandra E Butler , Ramezan Jafari , Roghayeh Badeli , Amirhossein Sahebkar. Efficacy of artichoke leaf extract in non-alcoholic fatty liver disease: A pilot double-blind randomized controlled trial. *Phytother Res.* 2018 Jul;32(7):1362-1367.



As indicated artichoke components may indirectly reduce the activity of HMGCoA-reductase via stimulation of inactivating regulatory mechanisms.

Natural Medicine Ingredient	
Ingredient	Amount Per 1 Capsule
Cynara scolymus extract	300 mg

اجزای تشکیل دهنده:

عصاره تغلیظ شده (۱۰:۱) برگ گیاه کنگر فرنگی (Cynara scolymus)

کاربرد:

کمک به کاهش کلسترول، کمک به کنترل فشار خون، بهبود علائم کبد چرب

گیاه آرتیشوک یا کنگرفرنگی با دارا بودن ماده موثره سینارین و کلروژنیک اسید می‌تواند بر حفظ سلامتی موثر باشد. محصول سیناگر با دارا بودن عصاره تغلیظ شده کنگرفرنگی کاربردهای متفاوتی را می‌تواند داشته باشد:

۱. کمک به کاهش کلسترول:

گیاه آرتیشوک با اثر بر مهار آنزیم HMG_COA reductase می‌تواند از تشکیل و تجمع کلسترول در بدن جلوگیری کند.

همچنین این گیاه با خاصیت منحصر به فرد پره بایوتیک، می‌تواند بر روی میکروبیوم‌های روده اثر گذاشته و جذب کلسترول را از روده کاهش دهد.

۲. کمک به کنترل فشار خون:

از ویژگی‌های دیگر عصاره گیاه آرتیشوک، افزایش سنتز NO است که می‌تواند بر دیواره عروق موثره بوده و با افزایش جریان خون، باعث کنترل فشار خون شود.

۳. بهبود علائم بیماری کبد چرب:

اصلی‌ترین خاصیت آرتیشوک آنتی‌اکسیدان بودن این گیاه است که می‌تواند با اثر ضد التهابی، محافظت سلولی و تعدیل آنزیم‌های کبدی در بهبود علائم کبد چرب موثر باشد.

مقدار مصرف:

روزی ۱-۳ کپسول در روز همراه با ۱ لیوان پر آب

موارد منع مصرف:

در افراد زیر ۱۲ سال و دوران بارداری و شیردهی/ در افراد مصرف کننده داروهای PPIs

موارد احتیاط مصرف:

با داروهای کاهنده قند خون با فاصله مصرف شود.