

Hakim Tejarat Sahand

# LiverAid<sup>H.T.S</sup>

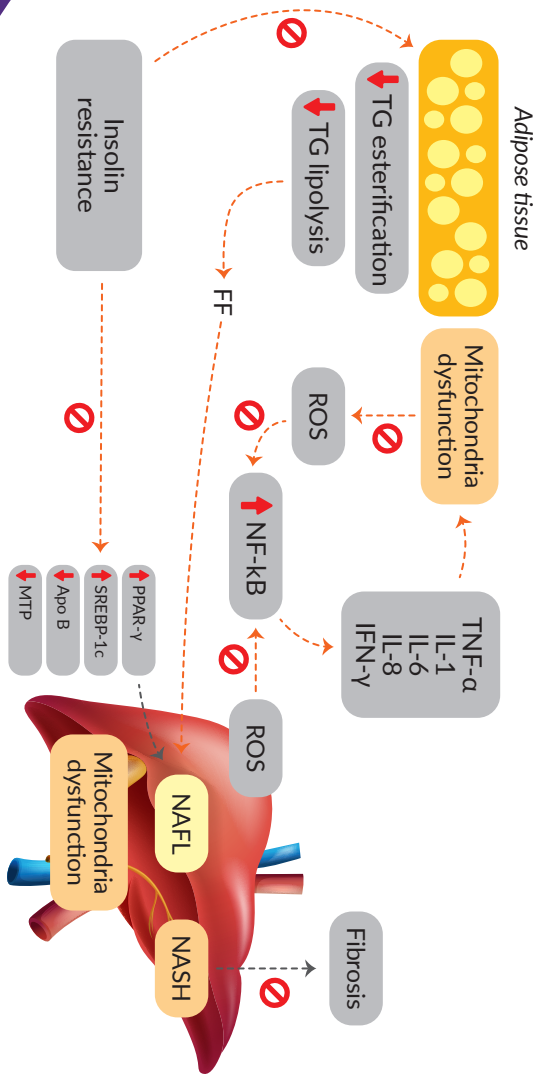
## لیورید اچ تی اس

Helps to fatty liver symptoms

Control hepatic enzymes level

Anti oxidant — | Protect from cell damages  
Reduces inflammation

1. Federico A, Dallio M, Loguerco C. Silymarin/Silybin and Chronic Liver Disease: A Marriage of Many Years. *Molecules*. 2017;22.  
2. Yang HJ, Kim MJ, Kwon DY, Kang ES, Kang S, et al. (2017) Gastroprotective actions of Taraxacum coreanum Nakai water extracts in ethanol-induced rat models of acute and chronic gastritis. *Journal of Ethnopharmacology* 208: 84–93. PMID:28687507.  
3. Soni D, Grover A (2019) "Picrosides" from Picrorhiza kurroa as potential anti-carcinogenic agents. *Biomedicine & Pharmacotherapy* 109(1): 1680-1687.



### اجزای تشکیل دهنده:

عصاره تغلیظ شده دانه خارمریم با ۸۰٪ ماده موثره، پیکوریزا، گل قاصد، زردچوبه  
**ماده موثره:** سیلیمارین‌ها، کورکومینوئید و فلاوونوئیدها  
**کاربرد:**

کمک به کاهش علائم کبد چرب از جمله تعدیل سطح آنزیم‌های کبدی، کاهش تجمع چربی در بافت کبد آنتی‌اکسیدان و در نتیجه کاهش التهاب و جلوگیری از مرگ سلول‌های بافت کبد.

**۱. گیاه خارمریم:** این گیاه با دارا بودن ماده موثره سیلیمارین‌ها از جمله سیلیبین A و B، با خاصیت آنتی‌اکسیدانی بسیار بالا باعث کاهش التهاب بافت کبد شده و در نتیجه از مرگ سلول جلوگیری می‌کند. همچنین مطالعات نشان داده است که مصرف ۸ هفته از این گیاه در ترکیب با گیاهانی مانند گل قاصد می‌تواند در کاهش سطح آنزیم‌های کبدی بسیار موثر باشد. علاوه بر این با تحریک رونویسی از ژنوم PGC-1a و ابریسین در کاهش تجمع چربی در بافت کبد موثر است(۱).

**۲. گل قاصد:** عصاره این گیاه علاوه بر کاهش التهاب و سطح آنزیم‌های کبدی، عوارض گوارشی ناشی از خارمریم را کاهش داده و مصرف طولانی این فرآورده را ایمن کرده است(۲).

**۳. پیکوریزا کورا:** این گیاه با دارا بودن ماده موثره picosides با قدرت آنتی‌اکسیدان منحصر به فرد در محافظت سلول‌های کبدی در برابر رادیکال‌های آزاد و همچنین کاهش التهاب بافت کبد موثر است(۳).

### مقدار مصرف:

روزی ۱ تا ۳ کپسول در روز همراه با ۱ لیوان پر آب.

### موارد منع مصرف:

در افراد زیر ۱۲ سال و دوران بارداری و شیردهی/ از دو هفته قبل از عمل جراحی/ در افراد مصرف کننده داروهای ضد انعقاد خون

### موارد احتیاط مصرف:

با داروهای کاهنده قند خون با حداقل دو ساعت فاصله مصرف شود.

silymarin/silybin use to the biological effects able to antagonize NAFLD progression, by intervening in various therapeutic targets. Silymarin could be an insulin sensitizer, has an important role in reducing visceral fat accumulation, reduce oxidative stress, as well as prevent ALT increase, Glutathione (GSH) decrease, lipid peroxidation and TNF-α increase.(1)

### Natural Medicine Ingredients

Ingredients	Amount Per 1 Capsule
Silybum marianum extract	83.33 mg
Picrorhiza kurroa extract	33.33 mg
Taraxacum officinalis extract	333.33 mg
Curcuma longa extract	66.7 mg

